

SAR Saison 2018/19
Ausschreibung
Mädchen Jahrgang 2005/2006

Liebe Spielerinnen und Eltern
Liebe TrainerInnen und Vereinsverantwortliche

Der RVNO führt dieses Jahr Trainings in den Regionalauswahlen in Zusammenarbeit mit Stützpunktvereinen durch. Gesucht sind Mädchen für das folgende Team:

- **SAR U15 Mädchen Jg. 2005/06**

Wir haben die folgenden Erwartungen an unsere zukünftigen Spielerinnen, deren Eltern und Vereine:

- Das SAR hat erste Priorität für die Spielerinnen! (Bei Unsicherheiten bezüglich Schule/Ausbildung bemühen wir uns gerne um individuelle Lösungen mit den betroffenen Spielerinnen. Also, trotzdem anmelden!)
- Der Verein steht einem SAR-Engagement seiner Spielerinnen positiv gegenüber und stellt sie für SAR-Anlässe frei.
- Die Eltern unterstützen ihre Kinder und sind bereit eine Kostenbeteiligung von max. Fr. 500.- zu übernehmen. (Teilweise werden diese Kosten auf Anfrage auch vom Verein übernommen.)
- Die Spielerinnen haben:
 - die Bereitschaft und die Möglichkeit 2-3 Vereinstrainings pro Woche zu besuchen
 - die Spielerin ist bereit, zusätzlich noch 1-2 Trainings in einem Stützpunktverein des RVNO zu besuchen
 - gute körperliche Voraussetzungen (Grösse, Sprungkraft, Schnelligkeit, Koordination)
 - gute technische Fähigkeitenund sind
 - lernbegierig und lernfähig
 - kritikfähig und bereit, sich als Auswahlspielerin einer Selektion zu unterziehen

Die zusätzlichen Trainings finden in einer 1. Phase dezentral bei einem Stützpunktverein des RVNO statt. Nach einer ersten Selektion findet mit dem RVNO, den Stützpunktvereinen und den Spielerinnen eine Absprache über die zusätzlichen 1-2 Trainings pro Woche statt. In der Zwischensaison im Dezember können auch ganztägige Einheiten oder Trainings-Wochenenden stattfinden. Turnierteilnahmen und Trainingslager sind ebenfalls vorgesehen. Im Dezember 2018 findet dann die Selektion des 16er Kaders für die Vorbereitung der Schweizermeisterschaften statt. Anschliessend werden auch regionale Zusammenzüge organisiert.

1. Selektionstraining: Samstag 25. August 2018: 09:00-13:00 Sporthalle Rietstein, Wattwil

Bei diesem Training spielen natürlich die momentanen Fähigkeiten eine Rolle. Bei der Anmeldung sollten aber vor allem die oben genannten Punkte und das **Entwicklungspotential** berücksichtigt werden.

- Noch Fragen?
Dann melde dich unter tk@rvno.ch an.
- Alles klar? Dann besprich dich mit deinen Eltern und TrainerInnen und melde dich an!
Das Anmeldeformular findest du im Internet unter rvno – SAR - Dokumente:
<http://www.rvno.ch/index.php?id=23>

Dies gilt auch für Spielerinnen, die bereits vergangene Saison im SAR mitgemacht haben.
Bitte vergiss deine E-Mailadresse und die Handynummer nicht, die weiteren Infos erfolgen per Mail oder per Whatsapp!

Wir freuen uns auf deine Anmeldung

RVNO

Marcel Erni
SAR-Koordinator
Technischer Leiter RVNO