

Technik und Taktik im Fokus – Deine Weiterbildung als Volleyballtrainer!

Wann: Samstag, 21. Dezember 2024

Wo: Rietsteinhalle, Wattwil

Ob du dein **Zuspiel** verbessern möchtest oder den **Angriff** perfektionieren willst – dieser Tag ist genau für dich gemacht! Lerne von Bruno Zürcher, einem der erfahrensten Coaches. und bringe dein Volleyball-Training auf das nächste Level. In einem kompakten und intensiven Kurzlehrgang erhältst du wertvolle Tipps und Tricks für dein Training.

Programm:

- **10:00 - 13:00 Uhr**
Technic Basics Zuspiel
Erlerne die wichtigsten Key Points und Techniken im Zuspiel. Erfahre, wie du dein Team perfekt unterstützen kannst.
 - **13:00 - 14:00 Uhr**
Mittagessen (Pasta Plausch für CHF 5.00)
Geniesse ein leckeres Mittagessen und nutze die Pause zum Austausch mit den anderen Teilnehmenden.
 - **14:00 - 17:00 Uhr**
Technic Basics Angriff
Lerne, wie du die Angriffstechnik präzise vermitteln kannst.
-

Kosten:

- **Kurzlehrgang:** CHF 35.00 pro Person und Lehrgang
 - **Mittagessen:** CHF 5.00 (optional)
-

Bonus:

Nach dem Lehrgang kannst du kostenlos das **NLA-Spiel** Volley Toggenburg vs. VBC NUC besuchen!

Spielbeginn: 17:30 Uhr

Anmeldung:

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz unter:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOj3vhSRiGz9z8Ohhpzc92dd7GsYz4koGJOE-AFULgCIAn0g/viewform?usp=sf_link

Wichtig:

Die Kurzlehrgänge zählen **NICHT** als J+S-Fortbildung. Es sind **KEINE** Vorkenntnisse notwendig. Alle Teilnehmer erhalten eine offizielle **Teilnahmebestätigung**.

Kontakt:

Marcel Erni

Technischer Leiter RVNO

maesi007@gmail.com

Jana Vollmer

RTAV – Trainer-Ausbildung Verantwortliche RVNO

janavollmer@web.de